

# Leitfaden für ImmunoCAP spezifische IgE-Tests

## Mehr Klarheit bei Verdacht auf allergische Symptome

Sie möchten sich Klarheit über die Allergieauslöser Ihrer Patienten/Patientinnen verschaffen? Dann sind Sie hier richtig. In diesem Leitfaden erfahren Sie, wie Sie spezifische ImmunoCap IgE-Bluttests für Atemwegssymptome zuverlässig auswählen, interpretieren und anwenden.

### 1. Einsatz von ImmunoCap spezifischen IgE-Tests

#### Für wen ist der Test?

Patienten/Patientinnen mit Symptomen wie Rhinitis, verstopfter Nase, Rhinorrhoe, Niesen, Husten, Keuchen, Engegefühl in der Brust und/oder Kurzatmigkeit.

Diese Symptome weisen ggf. darauf hin, dass zur Diagnose einer Atemwegsallergie (Sensibilisierung gegen Baum-, Gräser- oder Kräuterpollen, Hausstaubmilben, Schimmelpilze, Katzen- und Hundeschuppen, Mäuseurinproteine und Küchenschaben) ein ImmunoCAP Bluttest auf spezifische IgE durchgeführt werden sollte.<sup>1</sup>

### 2. Weiteres Vorgehen

- Wählen Sie die Allergene je nach Symptomen und Krankengeschichte.
- Zur Unterstützung bei der Diagnose allergischer Erkrankungen bieten wir ImmunoCAP Bluttests auf spezifische IgE an.
- Weitere Informationen sind in unserem Analyseverzeichnis [www.medics.ch/analysenverzeichnis](http://www.medics.ch/analysenverzeichnis) verfügbar oder beantworten Sie den Fragebogen unter [www.thermofisher.com/allergy/de/de/get-tested.html](http://www.thermofisher.com/allergy/de/de/get-tested.html)

#### Sie benötigen weitere Unterstützung?

Sie sind sich nicht sicher, wie Sie einen Test anordnen? Kontaktieren Sie uns und wir helfen Ihnen, den geeigneten Test auszuwählen.

### 3. So interpretieren Sie die Testergebnisse

#### Erste Schritte bei der Interpretation

Für eine fundierte Entscheidungsfindung sollten die Testergebnisse des spezifischen IgE-Bluttests in Verbindung mit der Anamnese, den Symptomen und der körperlichen Untersuchung interpretiert werden.<sup>3,4</sup>

#### Die Testergebnisse dienen ausschliesslich der Interpretation von Atemwegsallergien:

- Die Ergebnisse geben den Grad der Sensibilisierung des Patienten/der Patientin gegen spezifische Allergene an, gemessen in Kilo-Einheiten allergenspezifischer IgE-Antikörper im Blut pro Liter (kU/L).<sup>2</sup>
- Nutzen Sie weitere ausführlichere Unterlagen zur zuverlässigen Bestimmung und Behandlung von Allergien.

#### Behandlungsoptionen

##### — < 0.10 kU/L

- Andere Ursachen in Erwägung ziehen
- Selbst bei einem negativen Allergietest können Sie den Behandlungsweg in die richtige Richtung lenken
- Negative Ergebnisse ersparen die unnötige Vermeidung von Allergenen oder die Einnahme von wirkungslosen Medikamenten wie Antihistaminika<sup>4</sup>

##### + ≥ 0.10 kU/L

- Ergebnisse nach höchster bis niedrigster spezifischer IgE-Sensibilisierung sortieren
- Plan zur Allergenvermeidung erstellen, um den Patienten/die Patientin unterhalb der Symptomschwelle zu halten<sup>4</sup>
  - Zunächst die Exposition gegenüber Allergenen reduzieren, die eindeutig mit den Symptomen in Verbindung stehen
  - Fokus auf Innenraumallergene, da diese leichter reduziert werden können<sup>2</sup>
- Bei Bedarf geeignete Medikamente wie Antihistaminika verschreiben<sup>4</sup>
- Wenn nötig an eine Fachärztin/einen Facharzt für Allergologie zur Entscheidung über eine allergenspezifische Immuntherapie (AIT) überweisen<sup>4</sup>

## Interpretation erhöhter Testergebnisse

Werte von  $\geq 0.10$  kU/L zeigen eine Sensibilisierung an, die in Verbindung mit der Anamnese zur klinischen Diagnose einer Allergie herangezogen werden kann.<sup>2</sup>

Spezifische IgE <b>normal</b> , IgE gesamt <b>normal</b>		Spezifische IgE <b>erhöht</b> , IgE gesamt <b>normal</b>		Spezifische IgE <b>erhöht</b> , IgE gesamt <b>erhöht</b>		Spezifische IgE <b>normal</b> , IgE gesamt <b>erhöht</b>	
Birke (t3)	<0.10 kU/L	Birke (t3)	<0.10 kU/L	<b>Birke (t3)</b>	<b>40.3 kU/L</b>	Birke (t3)	<0.10 kU/L
Lieschgras (g6)	<0.10 kU/L	Lieschgras (g6)	<0.10 kU/L	Lieschgras (g6)	<0.10 kU/L	Lieschgras (g6)	<0.10 kU/L
Ambrosie, beifussblättrig (w1)	<0.10 kU/L	Ambrosie, beifussblättrig (w1)	<0.10 kU/L	Ambrosie, beifussblättrig (w1)	<0.10 kU/L	Ambrosie, beifussblättrig (w1)	<0.10 kU/L
Beifuss (w6)	<0.10 kU/L	Beifuss (w6)	<0.10 kU/L	Beifuss (w6)	<0.10 kU/L	Beifuss (w6)	<0.10 kU/L
Hausstaubmilbe (d1)	<0.10 kU/L	<b>Hausstaubmilbe (d1)</b>	<b>10.1 kU/L</b>	Hausstaubmilbe (d1)	<0.10 kU/L	Hausstaubmilbe (d1)	<0.10 kU/L
Katzenschuppen (e1)	<0.10 kU/L	<b>Katzenschuppen (e1)</b>	<b>4.01 kU/L</b>	Katzenschuppen (e1)	<0.10 kU/L	Katzenschuppen (e1)	<0.10 kU/L
Hundeschuppen (e5)	<0.10 kU/L	Hundeschuppen (e5)	<0.10 kU/L	<b>Hundeschuppen (e5)</b>	<b>11.3 kU/L</b>	Hundeschuppen (e5)	<0.10 kU/L
Schimmelpilze (mx1)	<0.10 kU/L	Schimmelpilze (mx1)	<0.10 kU/L	<b>Schimmelpilze (mx1)</b>	<b>25.3 kU/L</b>	Schimmelpilze (mx1)	<0.10 kU/L
<b>IgE gesamt</b>	<b>10 U/mL</b>	<b>IgE gesamt</b>	<b>20 U/mL</b>	<b>IgE gesamt</b>	<b>210 U/mL</b>	<b>IgE gesamt</b>	<b>380 U/mL</b>

Dieser Patient/diese Patientin hat wahrscheinlich <b>keine Allergie</b>	<b>Behandlung</b> des Patienten/der Patientin auf eine <b>Allergie</b>  ~30% der Ergebnisse fallen so aus. Aus diesem Grund ist die Bestimmung von IgE gesamt alleine nicht empfohlen.	<b>Behandlung</b> des Patienten/der Patientin auf eine <b>Allergie</b>	Für diesen Patienten/diese Patientin wird eine <b>weitere Abklärung empfohlen</b>  Überprüfen Sie das getestete Allergenprofil und berücksichtigen Sie die Aufenthaltsorte, Tierkontakte, Medikation und Begleiterkrankungen des Patienten/der Patientin.
---	--	--	---

ImmunoCAP™ spezifische IgE Bluttest-Resultate sind quantitativ. Resultate über 0.10 kU/L zeigen eine allergen-spezifische IgE-Sensibilisierung an.<sup>1</sup> IgE gesamt Referenzbereiche werden in U/mL berichtet und sind abhängig vom Alter. Referenzbereich >16 Jahre: <100 U/mL, altersabhängige Angaben finden Sie im Analysenverzeichnis unter [www.medics.ch/analysenverzeichnis](http://www.medics.ch/analysenverzeichnis).

Offizielle Produktnamen: ImmunoCAP Allergen d1, House dust mite, ImmunoCAP Allergen e1, Cat dander, ImmunoCAP Allergen e5, Dog dander, ImmunoCAP Allergen g6, Timothy, ImmunoCAP Allergen t3, Common silver birch, ImmunoCAP Allergen w1, Common ragweed, ImmunoCAP Allergen w6, Mugwort, ImmunoCAP Allergen mx1, Moulds, ImmunoCAP Total IgE

### Fazit

Ergänzen Sie Anamnese, Symptome und körperliche Untersuchung mit einem Bluttest für spezifische IgE, um bei einem Allergieverdacht mehr Klarheit zu erhalten. Bluttests auf spezifische IgE ermöglichen eine detailliertere Diagnose.

Erwägen Sie ImmunoCAP spezifische IgE-Bluttests als diagnostisches Hilfsmittel bei Patienten/Patientinnen mit Atemwegssymptomen. Weitere detaillierte Informationen in Bezug auf die Abrechnung, das Material, die Stabilität etc. sind auf unserer Webseite unter [www.medics.ch/analysenverzeichnis](http://www.medics.ch/analysenverzeichnis) verfügbar.

**Literatur:** 1. Dykewicz MS et al. (2020) Rhinitis 2020: a practice parameter update. J Allergy Clin Immunol. 146(4):721–767. 2. ImmunoCAP™ Specific IgE Conjugate 400 Directions for Use. Published 2022-06-02. 3. Demoly P, Liu AH, Rodríguez Del Río P, Pedersen S, Casale TB, Price D (2022) A pragmatic primary practice approach to using specific IgE in allergy testing in asthma diagnosis, management, and referral. J Asthma Allergy. 15:1069–1080. 4. Papadopoulos NG et al. (2015) Phenotypes and endotypes of rhinitis and their impact on management: a PRACTALL report. Allergy. 70(5):474–494.



Bei Fragen steht der Medics Kundendienst unter **kundensupport@medics.ch** und **031 372 20 02** gerne zur Verfügung.

Medics Labor AG  
Südbahnhofstrasse 14c  
3001 Bern

031 372 20 02  
info@medics.ch  
www.medics.ch

