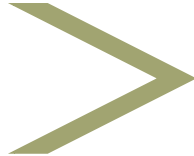


EINLADUNG 05. & 06. Mai 2023



MPAK | QUALITÄTS
ZIRKEL

«ICH-Gesund» – Freude, Motivation und Leidenschaft im Praxisalltag

Geschätzte Medizinische Praxisassistentinnen und -koordinatorinnen

Im Rahmen der MPA/MPK-Qualitätszirkel freuen wir uns, nach der erfolgreichen 1. Ausgabe der 1½-tägigen Fortbildung im letzten Jahr, am **05. bis 06. Mai 2023** zum 2. Teil der Fortbildung «**ICH-Gesund**» einzuladen. Mit dem Titel - **Freude, Motivation und Leidenschaft im Praxisalltag** werden wir viele spannende Themen interaktiv erarbeiten. Die Teilnahme der 1. Fortbildung ist keine Voraussetzung.

«Die Stärke des Teams ist jedes einzelne Mitglied. Die Stärke eines jeden Mitglieds ist das Team.» -Phil Jackson

Wir möchten uns in dieser Fortbildung der Stärke jedes/r Einzelnen, aber auch den Voraussetzungen für ein gesundes ICH und ein gesundes Miteinander widmen. Themen wie Selbstreflexion, Ressourcen und Stärken, Entlastung und Schulung der Selbstwirksamkeit, ermutigende Führung für eine Idee des Wachstums und Kollegiale Beratung werden thematisiert und zusammen erarbeitet.

Die Lust am Lernen sowie das Fördern und Weiterdenken unserer Gedanken kommen dabei nicht zu kurz. Wir lernen verschiedene Methoden kennen, wie wir die Zusammenarbeit in der Praxis stärken und verbessern können. Wir erfahren, weshalb die Kommunikation ein wichtiges Instrument im Team ist, um auch kompetent den Patienten gegenüberzutreten.

Des Weiteren werden wir mehr über das Thema chronische Krankheiten erfahren und selbstverständlich erhalten unsere Themen, die vor oder während des Workshops entstehen, Raum zum Austausch.

Zusätzlich zu den spannenden Workshops und Diskussionen lässt der schöne Seminarraum [Golf Pavillon](#) des Hotel Aarau-West, Oberentfelden und die abwechslungsreiche Verköstigung während den Pausen keine Wünsche offen.

Wir freuen uns auf diese spannende Fortbildung und auf Ihre Teilnahme.



Uhrzeit	Programm Tag 1 – 05.05.2023	Referenten / Leitung
ab 08.00 Uhr	Begrüßungskaffe mit Gipfeli	
09.00 Uhr – 09.15 Uhr	Begrüßung	Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG
09.15 Uhr – 12.00 Uhr	Chronischen Krankheiten <ul style="list-style-type: none"> • Inputreferate der Kooperationspartner Persönlichkeit, Kultur, Wachstum <ul style="list-style-type: none"> • Ermutigende Führung für eine Idee des Wachstums • Selbstreflexion • Mitarbeiterführung und Arztpraxis: Vom Ich zum Ganzen 	Claudia Kandalowski + Sibylle Parvex-Käppeli Menschen im Gesundheitswesen www.mig-organisation.com
12.00 Uhr – 13.30 Uhr	Business Lunch	
13.30 Uhr – 17.00 Uhr	Psychologische Sicherheit <ul style="list-style-type: none"> • Erfolgskritische Faktoren • Voraussetzung für ein gesundes Miteinander • Freude, Motivation und Leidenschaft Ich-Gesund: Der eigenen Ich-Stärke bewusst sein und diese nutzen <ul style="list-style-type: none"> • Modell der Stärkung • Ressourcen und Stärken erlebbar machen 	Claudia Kandalowski + Sibylle Parvex-Käppeli Menschen im Gesundheitswesen www.mig-organisation.com



Bayer



BioMed®

SANDOZ A Novartis
Division

zur Rose

Argomed Ärzte AG
Bahnhofstrasse 24
CH-5600 Lenzburg
T +41 56 483 03 33
argomed@argomed.ch
www.argomed.ch

Uhrzeit	Programm 2. Tag – 06.05.2023	Referenten / Leitung
08.30 Uhr – 08.45 Uhr	Begrüssung	Caroline Fröhli, MPA/MPK- Botschafterin, Argomed Ärzte AG
08.45 Uhr – 11.30 Uhr	YOGA oder optional Erlernen eines Coaching Modelles Kollegiale Beratung <ul style="list-style-type: none"> In Form von Supervision Delegation & Moderation <ul style="list-style-type: none"> Delegationsstufen, Entlastung und Schulung der Selbstwirksamkeit Organisation in Arztpraxen Anleitung und Durchführung in der praktischen Arbeit mit dem Team 	Claudia Kandalowski + Sibylle Parvex-Käppeli Menschen im Gesundheitswesen www.mig-organisation.com
11.30 Uhr – open End	Apéro riche	

Wann:	Freitag, 05. Mai + Samstag 06. Mai 2023
Wo:	HOTEL & APARTHOTEL aarau-WEST, Muhenstrasse 58, Oberentfelden-Aarau
Kosten:	<u>Seminarkosten</u> inkl. Mittag- und Abendessen, sowie Apéro riche: CHF 200.00 Bei Anmeldung bis 27.02.2023 → 15% Rabatt auf Seminarkosten. <u>Übernachtung im Hotel aarau-WEST</u> Übernachtung (Einzelzimmer, inkl. Frühstück): CHF 119.00 Übernachtung (Doppelzimmer, inkl. Frühstück): CHF 179.00
Anmeldung:	Bitte direkt über diesen LINK oder via Argomed Webseite >Veranstaltungen → Anmeldung bis am 27. Februar 2023 → 15% Rabatt → Anmeldeschluss bis am 30. April 2023 → Die Teilnehmerzahl ist beschränkt
SVA-Credits:	Der Besuch dieser Fortbildung wird mit SVA-Credits abgegolten.

Freundliche Grüsse

Caroline Fröhli
MPA/MPK-Botschafterin



Argomed Ärzte AG
Bahnhofstrasse 24
CH-5600 Lenzburg
T +41 56 483 03 33
argomed@argomed.ch
www.argomed.ch