

Meine Power Aktivieren

12 SVA-
Credits

Der Kurs

Zu viel zu tun. Zu wenig Personal. Wünsche, Erwartungen von allen Seiten. Wie oft hattest Du schon das Gefühl: Wenn ich selbst mehr Kraft hätte, könnte ich den Patientinnen/Patienten noch besser helfen und mehr Energie für Freunde und Familie haben?

Du liebst Deine Arbeit und möchtest ihr gerecht werden. Kraftvoll, lebendig und leicht – erlebe Dich auf eine völlig neue Weise kompetent als Medizinische Fachperson.

Inhalt

- **Effizienz:** Deine persönlichen Stärken und Qualitäten besser nutzen
- **Patientenzufriedenheit:** Kreatives Zuhören als Superpower
- **Motivation:** Lebe Deine Werte heute
- **Stress:** Überraschend einfache Wege zum Ausstieg
- **Kommunikation:** Wie Dich Neugierde weiterbringt und entspannt
- **Souveränität:** Wege, um in Zufriedenheit zu handeln

Nutzen

- Du nutzt Deine Stärken und Qualitäten noch besser
- Du verlierst Dich und die Dir wichtigen Menschen nicht aus dem Blick
- Du kannst schnell vom Stress in einen Zustand der Achtsamkeit wechseln
- Du kannst Dich wirksam vor Erschöpfung schützen
- Du setzt Dein Herz als diagnostisches Instrument ein
- Du erfährst mehr und Wesentliches in Gesprächen
- Für die Fortbildung erhältst du 12 SVA-Credits.

Zielgruppe

- Medizinische Praxis-Fachpersonen, Pflegende, Lernende

Format

- Zwei dreistündige Treffen – mit anschliessendem Apéro riche
- Vier 90-minütige Live-Zoom-Trainings mit den Lehrpersonen
- Live-Austausch in der Online-Lernumgebung – und vielleicht in Deiner Nähe
- Ergänzendes individuelles Coaching – wenn Du magst

Du möchtest mehr erfahren?

Dann nimm einfach am **01. Dezember um 17 – 18 Uhr** an der unverbindlichen Informationsveranstaltung **via Zoom** teil. Die Informationsveranstaltung ist kostenlos.

Kursleiter

Prof. Dr. Jan Bonhoeffer, Youkidoc Kindergesundheits, Universitäts-Kinderspital beider Basel (UKBB), Heart-Based Medicine Foundation
Dr. med. Uwe Ratz, Youkidoc Kindergesundheits, Heart-Based Medicine Foundation
Andreas Thomma, Coverdale Coaching, Heart-Based Medicine Foundation

Kursdaten

6 Wochen, vom 12. Januar bis zum 16. Februar 2023, jeden Donnerstag

12. Januar	16 – 19 Uhr*	Aare Riverview in Olten
19./26. Januar, 2./9. Februar	17 – 18.30 Uhr	Online via Zoom (Live)
16. Februar	16 – 19 Uhr*	Aare Riverview in Olten

* mit anschliessendem Apéro

Aare Riverview

Zielempgasse 10
4600 Olten

Link zur Informationsveranstaltung und zur Anmeldung

www.medics.ch/fortbildung/meine-power-aktivieren



Kosten

- CHF 97.–
- Der Kurs wird für Dich unterstützt von der Medics Labor AG und dem SVA. (Standardpreis CHF 247.–).

Vorbereitung

- Es ist keine Vorbereitung erforderlich.
- Kursunterlagen (PDF, Audio und Video) als Downloads

Kurspartner

- Medics Labor AG
- Schweizerischer Verband Medizinischer Praxis-Fachpersonen (SVA)
- Heart-Based Medicine Foundation



Schweizerischer Verband
Medizinischer Praxis-Fachpersonen

H E A R T
B A S E D 
M E D I C I N E

Medics Labor AG
Südbahnhofstrasse 14c
3001 Bern

031 372 20 02
info@medics.ch
www.medics.ch

