

Verbessertes Patientenmanagement bei Nierenfunktionseinschränkung

Im März 2012 publizierte die Kidney Disease – Improving Global Outcomes (KDIGO) eine Leitlinie zum akuten Nierenversagen. Diese fasst bestehende Evidenzen zur Diagnose, Prävention und Therapie des Nierenversagens zusammen und gibt Empfehlungen von unmittelbarer klinischer Relevanz.

Die glomeruläre Filtrationsrate-Kategorie nach KDIGO ist neu zusätzlich zum eGFR-Resultat nach CKD-EPI auf dem Befund ersichtlich. Das hat ein besseres Patientenmanagement zur Folge.

GFR-Stadium nach KDIGO:

KDIGO-Stadium	GFR (ml/min/1.73 m ²)	Funktionseinschränkung
G1	>90	keine
G2	60–89	geringgradig
G3a	45–59	gering- bis mittelgradig
G3b	30–44	mittel- bis hochgradig
G4	15–29	hochgradig
G5	<15	Nierenversagen

Zur Risikoeinschätzung bezüglich der Nierenfunktion wird in der aktuellen **KDIGO-Leitlinie** zusätzlich die Bestimmung der Albuminausscheidung im Urin herangezogen:

Abkürzungen:

GFR: glomeruläre Filtrationsrate

KDIGO: Kidney Disease – Improving Global Outcomes

CKD-EPI: Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration

Kategorie	Albumin-Exkretionsrate	Albumin-Creatinin-Ratio	Interpretation
A1	<30	<30	normal bis leicht erhöht
A2	30–300	30–300	mässig erhöht
A3	>300	>300	stark erhöht

Anhand der Albuminausscheidung und dem **KDIGO-Stadium** ist eine Prognoseabschätzung sowie die Festlegung der Kontrollintervalle* möglich:

Monitoring-Frequenz (Anzahl pro Jahr) nach eGFR und Albumin-Kreatinin-Quotient-Kategorie (AKQ-Kategorie)		Albumin-Kreatinin-Quotient-Kategorie (AKQ-Kategorie) (mg/g Kreatinin), Beschreibung und Bereich		
		<30 mg/g Kreatinin	30–300 mg/g Kreatinin	>300 mg/g Kreatinin
		A1	A2	A3
≥ 90 normale oder hohe GFR	G1	≤ 1	1	≥ 1
60–89 geringgradige Funktionseinschränkung	G2	> 1	1	> 1
45–59 gering- bis mittelgradig	G3a	1	1	2
30–44 mittel- bis hochgradige Funktionseinschränkung	G3b	≥ 2	2	≥ 2
15–29 hochgradige Funktionseinschränkung	G4	2	2	3
< 15 Nierenversagen	G5	4	4	> 4

Ihr Kontakt:

Pedro Medina Escobar
Dr. med./Dr. scient. med.
Abteilungsleiter Hämatologie
T 031 372 20 02

- geringes Mortalitätsrisiko, wenn keine anderen Zeichen einer CKD vorliegen
- mässiges Risiko
- hohes Risiko
- sehr hohes Risiko

* National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE) Leitlinien 2014



Seit 1996 ist unser Labor nach ISO/IEC 17025 akkreditiert.



Medics Labor AG
Südbahnhofstrasse 14c
3001 Bern
T 031 372 20 02
www.medics.ch